　　　　　------------

　　北区広報紙　わがまち北区4

　NO.299/2021（3月31日発行）

　春の陽気を感じて

　編集・発行北区役所政策推進課（広報担当）〒530-8401大阪市北区扇町2-1-27　電話06-6313-9474　ファックス06-6362-3821

https://www.city.osaka.lg.jp/kita/

　　　　　------------

　　地域SNSアプリ「ピアッザ」で身近な情報を交換しませんか？

ダウンロードはこちら

https://www.lp.piazza-life.com/areas/25

　　　　　------------

　　4月号の主な記事

　保存版　大阪市各種検診のお知らせ…中面

　令和3年度からの介護保険料が変わります…2面

　My防災　耐熱ポリ袋でクッキング…3面

　住所の異動があれば、区役所へ届出を‼…3面

　「職業出前授業」参加企業のメッセージ…4面

　令和3年度北区予算…8面

　区役所の業務分担を一部変更します…8面

　　　　　------------

　　知らなかった職業の話が聞けて楽しい！

　新しい分野に興味が湧いてきた

　自分の未来がイメージできた

　夢を見つける体験授業　中学生向けにスタート

　2月上旬、天満橋にある市立北稜中学校で2年生141人を対象に「職業出前授業」がありました。講師は企業10社のみなさん。農業やスポーツ、エンターテインメント、放送、通信など、業界は多岐に渡ります。生徒は興味のある企業を選び、5時限目と6時限目にそれぞれの教室に分かれて、講師の体験談も交えた職業についての話を聞きました。

　企業による「職業出前授業」は、令和3年度から北区が取り組む教育施策「夢を見つける体験授業」のひとつです。対象は中学1～2年生。自立心の芽生える年頃に、多様な職業や価値観に触れて自分の興味や個性に気付き、将来を考えるきっかけを作ってもらいたいとの狙いです。

　この日、授業が始まる前から生徒たちはそわそわ。憧れの職業で頑張る大人の姿に目を輝かせる人や、未知の分野の話に真剣に聞き入る人など、みんな授業に夢中です。山咲進一校長は、「社会の先輩に刺激をもらい、生徒がいつになく大人びて見えました」と話します。

　「職業出前授業」は令和3年度中に北区の市立中学校を対象に実施予定です。北区が協力を呼び掛け、現在約70社の幅広い業界の企業が参加を表明してくださっています。

　→4面に参加企業のメッセージ

　生徒インタビュー

　・橋本和樹さん

　農業や医療分野にもAIやロボット技術が活用されていることを知り、人間とテクノロジーの共存で生まれる可能性に感動！ ずっと文系ですが、理系の勉強にも興味が湧きました。

　・山﨑春奈さん

　将来の夢は薬剤師です。AI導入でなくなる職業かもしれないと不安でしたが、患者さんの健康や心のケアは人間にしかできないと聞き安心。思いやりのある薬剤師をめざします。

　・北代幸太さん

　野球部に所属しているので、実際にトレーニングができる授業に参加しました。筋肉の部位による鍛え方の違いなどを知り、改めてスポーツに関する仕事に就きたいと感じました。

　・浜本麻也さん

　テレビを観るのが大好き。番組制作の裏側には多くの人の努力と協力があるんですね。ニュースキャスター自ら現場に足を運んで取材をする仕事、大変そうですが、挑戦してみたいです。

　写真説明…講師の話に盛り上がる北稜中学校2年生の皆さん。メモを取ったり、質問をしたりと真剣です。（※一部、撮影のため感染拡大防止に配慮した上でマスクを外しています）

　　　　　------------

　　区広報紙「わがまち北区」は毎月1日から5日（1月は2日から6日）に委託事業者による全戸配布でお届けしています。届いていないなどの場合は、配布委託事業者までご連絡ください。

　委託事業者：読売中央販売株式会社　電話06-6315-5751（10時から18時　土日祝除く）　ファックス06-6312-1266

　メール

wagamachi@ycom.ne.jp

　　　　　------------

　　北区の推計人口（令和3年3月1日現在）　人口…139,518人、世帯数…85,292世帯

　　　　　------------

　　子育て

　　　　　------------

　　「春のおたのしみ会」（無料）（要申込）

　日時…4月24日（土）11時～11時45分

　場所…北図書館2階読書室（本庄東3-8-2）

　内容…絵本を中心にパネルシアターなど

　対象…小学生までの子どもと保護者

　出演…絵本の会北

　定員…20名（申込先着順）

　申込…4月3日（土）～23日（金）まで電話・来館にて受付

　申込・問合せ…北図書館　電話06-6375-0410　ファックス06-6371-3177

　　　　　------------

　　タヒチアンダンス（無料）（要申込）

　南国「タヒチ」に伝わるリズムにのって身体もリフレッシュ!!ウエストヒップ太ももの筋肉を鍛えて代謝アップもめざそう。

　日時…4月21日（水）10時～11時

　場所…北区子ども・子育てプラザ（本庄東1-24-11）

　対象…乳幼児を子育て中の方

　※乳幼児の同伴可。同室保育あり

　講師…ヒティマハナ・ハルカ氏（大阪市生涯学習インストラクター）

　定員…10組（申込先着順）

　申込…4月7日（水）10時～電話・来館にて受付

　※オンライン講座も同時開催。ホームページからお申し込みください。HPはこちら

http://www.osaka-kosodate.net/plaza/kita/event\_seminer/76541.html

　申込・問合せ…北区子ども・子育てプラザ　電話・ファックス06-6374-0870

　　　　　------------

　　子育て相談（無料）（要申込）

　0～18歳までの子育てに関する相談

　●一般相談（電話または面接）

　●専門相談（面接）

　・「からだとこころの相談」小児科医、児童精神科医、臨床心理士

　・「法律相談」弁護士

　電話相談・面接予約専用電話…06-6354-4152（10時～21時、土・日・祝日は17時まで）

　※面接場所はクレオ大阪子育て館（天神橋6-4-20）

　※電話相談は申込不要

　問合せ…クレオ大阪子育て館　電話06-6354-0106　ファックス06-6354-0277

　　　　　------------

　　春・GW企画展2021第2弾！　あそべるダンボール展

　ゴーカートなどのダンボール遊具で、めいっぱい身体を動かして遊ぼう☆ダンボールについても学べるよ。子どもも大人も、ダンボールの王国へレッツゴー‼︎（期間限定で工作ワークショップも開催）

　日時…～5月5日（水・祝）10時～16時（最終入場15時30分）

　場所…キッズプラザ大阪5Fキッズプラザホール・ホール前（扇町2-1-7）

　費用　入館料大人1,400円、小人（小・中学生）800円、幼児（3歳以上）500円

　※混雑時は入場制限あり

　※就学前の子どもは保護者同伴

　協力・展示デザイン…株式会社こふれ

　問合せ…キッズプラザ大阪　電話06-6311-6601　ファックス06-6311-6605

　　　　　------------

　　防災・安全・安心

　　　　　------------

　　Mｙ防災　ジシン本実践編

　耐熱ポリ袋でクッキング

　初めて耐熱ポリ袋を使った防災食作りにチャレンジしました。カセットコンロに1つの鍋で、ごはん、主菜、副菜が約30分で同時に調理でき、火を消した後のお湯に浸けておくだけでゆで卵もできました。地震が起きて、ライフラインが寸断されてしまっても、温かい食べ物で安心し、心の栄養も補充できます。普段から防災食への関心を持つ大切さはもちろん、やってみてたくさんの事に気付けました。

　『大阪北区ジシン本』サポーター・角田

　ジシン本防災講座も実施中！▶

https://jishinbook.net/

　　　　　------------

　　どうする⁉非常時のトイレ

　自宅で簡単ミニトイレづくり（無料）（要申込）

　ジシン本防災講座【オンライン講座】

　※Zoom使用

　災害時だけでなく、渋滞時やアウトドアにも使える非常用トイレ。自宅に届く材料でミニ非常用トイレを作って、災害時のトイレ対策について一緒に考えませんか。

　※スマホからでも気軽にご参加いただけます

　日時…4月17日（土）10時30分～11時

　対象…北区在住・在勤・在学の方（それ以外の方は要相談）

　講師…ジシン本サポーター、（一社）あおぞら湯

　定員…20名（申込先着順）

　申込み…4月13日（火）までホームページにて受付

　HPはこちら▶

https://jishinbook.net/archives/2957/

　※申込後、ミニトイレキットを郵送します

　問合せ…（一社）あおぞら湯（中津つどいの広場ぐぅぐぅ内）　電話06-6371-3338（平日9時～15時）

　　　　　------------

　　警察だより

　●特殊詐欺の「受け子」「出し子」犯罪

　「簡単に稼げる」「捕まるリスクが低い」との誤解から、特殊詐欺の受け子（受取役）や出し子（出金役）などで検挙される少年が増えています。

　○おじいさんやおばあさんから現金や書類を受け取るだけでバイト代がもらえると聞いた。

　○知り合いの先輩から「スーツを着て通帳やカードを受け取るだけ」と誘われた。

　○「警察には絶対に捕まらない」と言われた。

　これらは犯罪（詐欺）です。このような誘いを受けたら、警察に相談してください。

　問合せ…大淀警察署　電話06-6376-1234

　曽根崎警察署　電話06-6315-1234

　天満警察署　電話06-6363-1234

　●列車内ちかん被害相談

　24時間いつでも相談を受け付けています。ちかんの被害に遭った、目撃したときは、一人で悩まないで一緒に対応方法を考えましょう。

　問合せ…大阪府警察本部鉄道警察隊　電話06-6885-1234

　　　　　------------

　　消防だより

　火災件数、救急件数とも減少

　令和2年、北区の火災件数は50件で前年に比べ12件減少し、大阪市内の火災件数は703件で、前年に比べ42件減少しました。また、北区の救急出場件数は、14,591件で前年に比べ4,467件減少し、大阪市内の救急出場件数は217,428件で前年に比べ27,677件減少しました。

　今後もなお一層の防火・防災にご協力いただきますよう、よろしくお願いします。

　北消防署　ＬＩＮＥ公式アカウント

https://line.me/R/ti/p/%40747wuzbu

　火災予防に役立つ情報やイベント情報などをお届けします。

　問合せ…北消防署　電話06-6372-0119

　　　　　------------

　　くらし・手続き

　　　　　------------

　　住所の異動があれば、区役所へ届出を！！

　●他の市区町村から北区へ引っ越してきました→『転入届』

　※大阪市外からの引っ越しは前住所地の市区町村発行の転出証明書が必要です

　●他の市区町村へ引っ越します→『転出届』

　※大阪市内で引っ越しされる場合は、新しい住所地の区役所での届出のみとなります

　●北区内で引っ越しました→『転居届』

　届出の際には本人確認書類（運転免許証・健康保険証・マイナンバーカード・パスポート等）をご持参ください。

　問合せ…戸籍登録課　電話06-6313-9963　ファックス06-6362-3822

　　　　　------------

　　ごみの収集などを担当するセンターが変わります

　北区のごみ収集等を担当している北部環境事業センターを、3月31日をもって廃止しました。4月1日から東北環境事業センターが担当します。

　※ごみの収集曜日は今までどおりです

　問合せ…東北環境事業センター　〒533-0006東淀川区上新庄1-2-20　電話06-6323-3511　ファックス06-6370-3951（月～土曜日（祝日を含む）8時30分～17時）

　　　　　------------

　　北区役所での相談（無料）

　法律相談（要予約）

　日時…4月7日（水）・21日（水）・5月19日（水）13時～17時

　当日9時から電話予約

　申込・問合せ…政策推進課（広聴担当）　電話06-6313-9683

　行政相談

　日時…4月15日（木）13時～15時

　※予約不要

　問合せ…政策推進課（広聴担当）　電話06-6313-9683

　司法書士相談（要予約）

　日時…4月14日（水）13時～16時

　※事前に電話予約

　申込・問合せ…あおぞら司法書士事務所内（担当:赤松）　電話0120-676-888（平日9時～18時）

　行政書士相談（要予約）

　日時…4月28日（水）13時～16時

　※事前に電話予約

　内容…外国人のビザ手続・帰化、建設業・民泊等の各種営業許可などの相談

　申込・問合せ…大阪府行政書士会北支部　電話06-6105-3219（平日9時～17時）

　不動産相談（要予約）

　日時…4月28日（水）13時～16時

　※事前に電話予約（先着順）

　申込・問合せ…大阪府宅地建物取引業協会北支部　電話　06-6357-5821（平日10時～15時30分）

　花と緑の相談～花木や草花の園芸相談～

　日時…4月6日（火）14時～16時

　1階区民交流プラザ及びその周辺へお越しください。

　問合せ…扇町公園事務所　電話06-6312-8121　ファックス06-6312-3403

　　　　　------------

　　その他の相談（無料）

　日曜法律相談（要予約）

　日時…4月25日（日）9時30分～13時30分

　場所…①都島区役所（都島区中野町2-16-20）②西成区役所（西成区岸里1-5-20）

　予約受付　4月22日（木）・23日（金）9時30分～12時

　予約専用電話…電話06-6208-8805

　問合せ…大阪市総合コールセンター　電話06-4301-7285

　犯罪被害者等支援のための総合相談

　日時…随時受付9時～17時30分（土日・祝日・年末年始を除く）

　場所…市民局人権企画課（中之島1-3-20大阪市役所4階）

　問合せ…市民局人権企画課　電話06-6208-7489　ファックス06-6202-7073

　人権相談

　専門相談員が電話・面談・ファックス・メールで相談をお受けします。区役所等での出張相談を希望される方は、その旨ご連絡ください。

　受付…月～金9時～21時　日・祝日9時～17時30分

　申込・問合せ…大阪市人権啓発・相談センター　電話06-6532-7830　ファックス06-6531-0666

メール

7830@osaka-jinken.net

　　　　　------------

　　区政運営に関する区民アンケートへのご協力のお礼

　令和2年12月に、区民の皆さんにアンケート調査を行いました。アンケート結果は、北区ホームページに掲載していますので、ご覧ください。ご協力ありがとうございました。

　HPはこちら▶︎

https://www.city.osaka.lg.jp/kita/page/0000495892.html

　問合せ…政策推進課（広聴担当）　電話06-6313-9683　ファックス06-6362-3821

　　　　　------------

　　4月は「犬・猫を正しく飼う運動強調月間」です

　動物が多くの人々に愛され、人間社会の中で共存できるように、飼い主としてマナーを守り、他人に迷惑をかけないよう皆さんが快適に暮らせる街づくりにご協力ください。

　また、野良猫による問題の解決をめざして「所有者不明猫適正管理推進事業」を実施しています。

　詳細は大阪市HP▶︎

https://www.city.osaka.lg.jp/kenko/page/0000020313.html

　問合せ…健康課　電話06-6313-9973　ファックス06-6362-1099

　　　　　------------

　　国民健康保険から会社等の保険に加入された方は手続きが必要です

　国民健康保険から会社等の保険に加入された方は手続きが必要ですので、保険年金課6番窓口へお越しください。郵送での手続きも可能です。

　＜必要なもの＞

　●新しい健康保険被保険者証（郵送の場合はコピー）

　●前の国民健康保険被保険者証

　●印鑑（郵送の場合は不要）

　手続きが遅れますと保険料の賦課が継続されますのでご注意ください。

　問合せ…保険年金課　電話06-6313-9956　ファックス06-6362-3822

　　　　　------------

　　市税事務所からのお知らせ

　●個人市・府民税の申告期限の延長

　新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、来場者の集中緩和等を図るため、申告期限を4月15日（木）まで延長しています。また、感染症拡大を防止するため、できる限り郵送等による申告書の提出にご協力ください。

　日時…～4月15日（木）9時～17時30分（金曜は19時まで）

　※土・日・祝日除く

　場所…梅田市税事務所（梅田1-2-2-700大阪駅前第2ビル7階）

　※3月16日以降に申告書を提出された場合は、個人市・府民税の課税又は税額変更が、第2期（8月末納期限）となる可能性がありますのでご了承ください。

　問合せ…梅田市税事務所市民税等グループ　電話06-4797-2953

　●固定資産税（土地・家屋）に関する縦覧

　区内に土地または家屋を所有の方は、土地または家屋の令和3年度の価格等を記載した縦覧帳簿を縦覧できます。（縦覧については、所有資産の所在する区の縦覧帳簿に限ります。）

　※区役所では縦覧できません

　日時…4月1日（木）～30日（金）9時～17時30分（金曜日は19時まで）

　※土・日・祝日除く

　場所…梅田市税事務所（梅田1-2-2-700大阪駅前第2ビル7階）

　持ち物…本人確認書類または納税通知書

　※代理の場合は委任状も必要

　●固定資産税・都市計画税（第1期分）の納期限は、4月30日（金）

　問合せ…梅田市税事務所固定資産税グループ　電話06-4797-2957（土地）、2958（家屋）

　　　　　------------

　　所得税、贈与税、個人事業者の消費税の申告・納付期限の延長

　所得税、贈与税、個人事業者の消費税の申告・納付期限と振替納税をご利用されている方の振替日が延長されています。申告はご自宅からの「e-Tax」を、相談は「電話相談」、「チャットボット」をご活用ください。

　●申告期限・納付期限…4月15日（木）

　●振替日

　所得税…5月31日（月）

　個人事業者の消費税…5月24日（月）

　問合せ…北税務署　電話06-6313-3371（代表）

　大淀税務署　電話06-6372-7221（代表）

　　　　　------------

　防鳥用ネットの貸出し（無料）（要申込）

　からすによるごみの散乱を防止するため、大阪市が収集するごみの持ち出し場所（概ね5世帯以上で使用されている場所）に、防鳥用ネットを無償で貸し出しています。また、4月1日からは、既に貸し出している、防鳥用ネットの再貸与が可能（要件を満たしている場合のみ）となりました。

　詳細は大阪市HP▶︎

https://www.city.osaka.lg.jp/kankyo/page/0000008926.html#1

　申込・問合せ…東北環境事業センター　電話06-6323-3511　ファックス06-6370-3951

（月～土曜日（祝日を含む）8時30分～17時）

　　　　　------------

　　健康・福祉

　　　　　------------

　　BCG予防接種（無料）

　日時…5月6日（木）・6月3日（木）10時～11時

　※9時30分～番号札配布

　場所…北区保健福祉センター（北区役所内）

　標準的な接種年齢…生後5～8か月の乳児

　持ち物…母子健康手帳・予防接種手帳・ベビーカー用の錠・バスタオル（脱衣・着衣の際に使用します）

　問合せ…健康課　電話06-6313-9882　ファックス06-6362-1099

　　　　　------------

　　自立相談支援窓口「よりそいサポートきた」へご相談を！（無料）（予約優先）

　相談内容

　●経済的にお困りの方

　●働きたいけれど経験や自信のない方

　●離職等によって住宅を失った、またはそのおそれのある方　など

　日時…9時～17時30分（北区役所平日開庁日）

　場所…北区役所3階30番窓口

　対象…北区内在住で生活にお困り事がある方

　※生活保護受給中の方は担当のケースワーカーにご相談ください

　問合せ…よりそいサポートきた　電話06-6809-2814　ファックス06-6809-1081

　※この事業は大阪市北区社会福祉協議会に委託して実施しています

　　　　　------------

　　令和3年度からの介護保険料が変わります

　65歳以上の方の介護保険料は、3年ごとに介護保険事業計画に基づき設定しています。

令和3年度からの介護保険料が変更となりますので、「介護保険料決定通知書」や大阪市ホームページでご確認ください。

　◎65歳以上の方に介護保険料決定通知書を送付します

　・4月中旬に送付する方…口座振替または納付書で保険料を納付している方（普通徴収）

　・7月中旬に送付する方…年金から納付している方（特別徴収）

　問合せ…

　介護保険料コールセンター　電話06-7777-4765（4月16日（金）〜30日（金）9時〜17時30分、土・日・祝日除く）

　福祉課（介護保険担当）　電話06-6313-9859　ファックス06-6313-9905

　　　　　------------

　　北区認知症強化型地域包括支援センター・オレンジチームの変更

　4月1日から認知症対策の中心的な役割を担う北区認知症強化型地域包括支援センターの受託法人が変わります。

　●新しい受託法人…社会福祉法人大協会（長柄中1-1-21　北区大淀地域包括支援センター内）

　認知症やその疑いのある方の相談を受け、受診や介護サービスにつなげる支援をしています。認知症は早期発見・治療が大切ですので、お気軽にご相談ください。

　問合せ…北区ハートフルオレンジチーム　電話06-4977-6444

　　　　　------------

　　文化･芸術･講座

　　　　　------------

　　北区まちあるき　ガイドボランティア養成講座参加者募集（無料）（要申込）

　都会のにぎわいの中に多くの史跡が存在するなど、多様な顔を持つ北区。その北区の魅力を紹介し、案内するガイドボランティアとして活動しませんか？

　日時…①5月18日（火）・②28日（金）・③6月18日（金）10時～12時頃（全3回）

　場所…北区役所402・403会議室

　内容…

　①梅田の歴史

　②まちあるき（コース未定）

　③東寺町の歴史

　講師…

　①綱敷天神社　禰宣　白江秀知氏

　②ヤジ馬ヤジ北（北区ガイドボランティア）

　③聚松山專念寺　住職　木村啓良　氏

　定員…20名（多数抽選）

　申込…4月20日（火）まで往復はがき・ファックス・Eメール・区役所4階窓口（官製はがき持参）にて受付。

　※住所・氏名・電話番号を明記

　申込・問合せ…〒530-8401北区役所政策推進課「ガイドボランティア養成講座」宛

　電話06-6313-9743　ファックス06-6362-3821

　メール

kita-event@city.osaka.lg.jp

　　　　　------------

　　ひふみ号による花と緑の講習会～季節の寄せ植え～（無料）

　日時…4月14日（水）　14時～15時30分

　場所…本庄川崎公園（本庄東2-6）

　講師…北区グリーンコーディネーター

　問合せ…扇町公園事務所　電話06-6312-8121　ファックス06-6312-3403

　　　　　------------

　　識字・日本語交流ボランティア入門講座（無料）（要申込）

　識字・日本語教室でボランティア活動をはじめる前に知っておきたい事柄や、教室で大切にしていることを学びます。

　日時…5月21日（金）～6月11日（金）の毎週金曜日19時～21時（全4回）

　場所…総合生涯学習センター（梅田1-2-2-500大阪駅前第2ビル5階）

　講師…菅原智恵美氏（第1回）、澤田幸子氏（第2回）、李ぽんみ氏（第3回）、森実氏（第4回）

　定員…25名（多数抽選）

　申込…5月11日（火）まで往復はがき・ファックス・来館・いちょうネットにて受付

　いちょうネット▶︎

https://www.manabi.city.osaka.lg.jp

　※往復はがき・ファックスには講座名・氏名・電話番号・ファックス番号・住所・受講動機を明記

　※来館の場合は63円またはハガキ（63円）をご持参ください。

　申込・問合せ…総合生涯学習センター　〒530-0001梅田1-2-2-500大阪駅前第2ビル5階

　電話06-6345-5004　ファックス06-6345-5019

　　　　　------------

　　サイエンスショー「光の三原色ＲＧＢのヒミツをさぐれ！」

　いろいろな色でカラフルなこの世界。この世界の色は、赤（Ｒ）緑（Ｇ）青（Ｂ）の3色の光だけで作れます。光のヒミツをご紹介します。

　日時…～5月30日（日）

　※月曜休館（5月3日は開館）

　※開始時刻はお問い合わせください

　場所…大阪市立科学館展示場3階サイエンスショーコーナー（中之島4-2-1）

　定員…各回54名（予定）（当日先着順）

　料金…大人400円、学生（高校・大学）300円、中学生以下無料

　問合せ…大阪市立科学館　電話06-6444-5656　ファックス06-6444-5657

　　　　　------------

　　阿波おどりサークル受講生募集（要申込）

　日時…4月24日（土）・5月29日（土）17時30分～19時30分（全2回）

　場所…大淀コミュニティセンター（本庄東3-8-2）

　講師…廣田秀夫氏（大阪天水連連長）

　定員…100名（多数抽選）

　料金…1,000円（小学生以下無料）

　申込…4月18日（日）まで電話・ファックス・来館にて受付

　※ファックスには住所・氏名・生年月日・電話番号を明記

　申込・問合せ…大淀コミュニティセンター　電話06-6372-0213　ファックス06-6371-0107

　　　　　------------

　　移動図書館まちかど号4月巡回予定

　●中大淀幼稚園正門（大淀中4-10）…4月7日（水）14時10分～15時30分

　●ローレルタワー梅田東側（万歳町5-12）…4月10日（土）10時10分～11時

　●中津公園（中津2-8）…4月10日（土）10時5分～11時

　●北老人福祉センター駐車場（同心1-5）…4月10日（土）11時30分～12時20分

　問合せ…中央図書館自動車文庫　電話06-6539-3305　ファックス06-6539-3336

　　　　　------------

　　新型コロナウイルス感染症の影響により、イベントなどが中止になる場合があります。イベントの中止・延期等は、ホームページなどでご確認ください。

　　　　　------------

　　北区広報紙「わがまち北区」の点字版の送付をご希望の場合は、お申し出ください。問合せ…政策推進課　電話06-6313-9474

　なお、音訳版（CD）をご希望の方は「北区ボランティア・市民活動センター（北朗バラの会）」までお申し込みください。問合せ…電話06-6313-5566

　　　　　------------

　　区役所の開庁時間

　平日9時～17時30分　金曜19時まで延長（一部業務）

　4月4日（日）・25日（日）9時～17時30分（一部業務）

　問合せ…総務課　電話06-6313-9625

　　　　　------------

　　北区の中学校で始まる「職業出前授業」参加企業のメッセージ

　・劇団四季

　関西営業部部長　松橋直人さん

　お客様に「喜び」と「感動」をお届けしたい。そんな想いで上演を続け、西梅田にある「大阪四季劇場」は今年で16周年。北区の子どもたちに地元の劇場でミュージカルを通して、「生命の大切さ」「人を思いやる心」なども感じて欲しいです。

　写真説明…劇団四季　ディズニーミュージカル『リトルマーメイド』　大阪四季劇場にてロングラン上演中

　・セレッソ大阪

　藤本康太アンバサダー

　小学生からプロサッカー選手をめざし、セレッソ大阪一筋で2019年まで15年間プレーしました。一生懸命取り組むことが夢や目標を実現させます。みんなも努力を続けてください。

　・CYBERDYNE株式会社

　コーポレート部　企業内弁護士　伊藤亘さん

　弊社は世界初の装着型サイボーグHALを軸に、超高齢社会の医療や福祉分野に役立つサイバニクス技術を展開中。新しいテクノロジーにより新産業や多様な働き方が生まれています。一緒により良い未来を作っていきましょう。

　・ヤンマーアグリ株式会社

　ICT戦略推進室　阿部洋佑さん

　農業機械の総合メーカーとして、ロボット技術やICT（情報通信技術）を活用した「スマート農業」に取り組んでいます。日本人の暮らしを支える「農業」の仕事に少しでも興味を持ってくれると嬉しいです。

　・コナミスポーツ株式会社

　内田竜太郎さん

　スポーツインストラクターは運動を通して体と心を養うことができる職業です。自分が楽しい、大好きと感じることが、どんな仕事と結びついているのかに目を向けてみてください。

　・放送芸術学院専門学校　大阪アニメ・声優＆eスポーツ専門学校

　映像クリエイター　永田知久さん

　本校はエンターテイメントの世界で働く人を育てる専門学校。エンターテインメント業界は、大勢の人に喜んでもらったり、感動してもらうことが仕事です。「いかに仕事を楽しんでできるか」が良い作品につながるポイント。自分が楽しめる仕事を見つけてください。

　・日本動物病院協会

　細井戸大成さん

　人と動物も幸せに共存できる社会のために、自然・どうぶつ・ヒトへの優しい気持ちを忘れずに！ めざす道が決まったら、その実現に向かって邁進してください。

　・ソフトバンク株式会社

　山口和代さん

　「情報革命で人々を幸せに」を掲げ、携帯電話事業や人型ロボットPepperを展開しています。AIやロボットとの共存が始まっている中で、誰もまだ知らない未来を創るのはあなたたちです。

　・株式会社 電通

　クリエーティブ・プランナー　花田礼さん

　「好きなことで生きていく」はYouTuberだけじゃない。CMやポスターといった世の中にある様々な広告を手掛ける広告代理店の仕事。「本気の遊び」感覚でいられる広告クリエーターもぜひ選択肢のひとつに！

　・株式会社毎日放送

　広報部　村上嘉章さん

　「人を幸せな気持ちにしたい」という一心で番組制作をしてきました。好きなこと、得意なこと、自分の強みを伸ばしてください。その先に見えてくる未来を信じて。失敗や挫折も未来への財産です。

　　　　　------------

　　Instagram（インスタグラム）の投稿募集

　「私の好きな北区」「みんなに教えてあげたい北区」の写真や動画を募集しています。ハッシュタグ「#キタフレ」「#kitakufriend」をつけてインスタグラムに投稿してください。素敵な投稿を北区役所公式インスタグラム（@kitaku\_osaka）や「わがまち北区」紙面でご紹介します。

　chizuchizu\_1013さん

　桜並木第2弾

　つい写真を

　撮りたくなってしまう!!

　桜の威力

　#kitakufriend #大阪 #朝自転車 #中之島 #中央公会堂 #大阪市役所 #桜並木 #大川 #やっぱり大阪が好き！

　yo\_\_\_k0さん

　#近所お散歩でリフレッシュ

　今日は白い #ネモフィラに #キュン

　#花のある風景 #はなまっぷ #私の花の写真 #花畑 #日本の美しい花風景 #スマホ越しの私の世界 #お写んぽ #キタフレ #beautiful\_kansai #osakajapan

　　　　　------------

　　みんなの出会い

　新生活を彩る最近の出会いは？

　堂島在勤・出版社　角本栞さん（30代・女性）

　昨年購入したiPadと専用タッチペンのおかげで、新しい趣味に出会い世界が広がりました。

　絵の題材は風景や写真など、その時に良いなと感じたもの。「Procreate」というお絵描きアプリは、専用タッチペンであれば筆圧まで感知してくれて、紙に描いているような感覚で絵を描くことができます。最近の私にとってのヒーリングタイムです。

　本庄東在住・建築家　常山哲男さん（50代・男性）

　職業柄つい街の景色に目が行きます。北区から事務所のある中央区まで色々なルートを自転車で巡り、様々な建築や街のアートに出会っています。

　豊崎にある建築家・安藤忠雄さんの事務所近くには、彼の初期の名作「住吉の長屋」がそのまま再現されているんですよ。中はどうなっているのか興味津々。できるなら見学してみたいです。

　大淀在住・主婦　大村綾子さん（50代・女性）

　家族で過ごす時間が増え、連続ドラマを一緒に観るのが最近の楽しみです。毎週欠かさず、リアルタイムで観るなんて数年ぶりのこと。子どもたちが学生だった頃に戻った気分です。

　特に日曜夜に放送中のミステリードラマがおすすめ。家族で今後の展開や真犯人を推理するのも面白い。こういう家族だんらんの魅力を再発見しました。

　梅田ホテルステイ・ITエンジニア　藤島健太郎　さん（30代・男性）

　拠点は東京ですが、大阪での事業拡大にあたり半分こちらに滞在しています。

　採用＆営業担当として、まずは地域のことを知ろうと地域SNSアプリ「ピアッザ」に登録。地元の皆さんとの交流をはじめ、おすすめのグルメ情報などを教えてもらっています。自分でも毎日投稿が目標。今は趣味の自家製ベーコンの作り方を発信中です。

　地域SNSアプリ「ピアッザ」に、「みんなの出会い」を投稿しよう。

「ピアッザ　大阪市北区］で検索

　　　　------------

　　「わがまち北区」4月号は128,800部発行し、1部あたりの発行単価（配布費用含む）は約19.4円です。（そのうち1.1円を広告収入で賄っています。）

　　　　　------------

　　大阪市総合コールセンター「なにわコール」

　大阪市の制度・各種相談窓口、文化・スポーツ施設や市主催のイベント、夜間・休日の緊急時の連絡先などの情報をご案内します。電話06-4301-7285　ファックス06-6373-3302（年中無休）8時～21時

　　　　　------------

　　梅田サービスカウンター（梅田１丁目大阪駅前ダイヤモンド地下街5号　ディアモール大阪地下1階)では、土・日・祝日も戸籍、住民票などの証明書をお取りいだだけます。取り扱い時間は、お問い合わせください。電話06-6345-0874

　　　　　------------

　　北区役所Twitter（ツイッター）アカウント…＠Kitaku\_osaka

　北区役所Facebook（フェイスブック）アカウント…大阪市北区役所

　様々な情報を発信中! 　-ぜひご覧ください。

　　　　　------------

　　「人が集い、ともに支えあい、絆をはぐくむまち」の実現をめざして

　令和3年度、北区が力を入れて取り組む特色ある事業をご紹介します

　安全で安心できるまちづくり

　防災マニュアルの策定や防災訓練の実施を通じて、マンション内のコミュニティの形成を支援する。

　・マンションコミュニティづくりの支援

　事業費：684万円

　地域福祉と子育て支援

　地域福祉コーディネーター・コミュニティソーシャルワーカーを配置し、関係機関と連携して支援する。不登校やひきこもり等の課題を抱える家庭に対し、スクールソーシャルワーカー等を活用し各支援機関と連携して支援する。

　・住民主体の福祉コミュニティづくりの支援

　事業費：3,822万円

　・子育て支援事業

　事業費：4,916万円

　未来につながる人材育成

　中学校部活動に対し、プロスポーツ選手など各分野の専門家を派遣するとともに、区内小・中学生を対象にクラシック、ミュージカル、能楽等の文化芸術体験を通じ、本物に触れる機会を提供する。

　・部活動の支援や文化芸術体験

　事業費：2,336万円

　放置自転車対策

　放置自転車の多い場所・時間帯に、啓発指導員を集中して配置し、自転車利用マナーの啓発や空いている駐輪場への案内を行うとともに、地域に応じた放置自転車にかかる諸対策を、各機関と連携して総合的かつ効果的に推進する。

　・放置自転車対策事業

　事業費：2,138万円

　令和3年度北区予算の詳細はホームページをご覧ください

　ホームページはこちら

https://www.city.osaka.lg.jp/kita/page/0000526925.html

　問合せ…政策推進課　電話06-6313-9976　ファックス06-6362-3821

　　　　　------------

　　区役所の業務分担を一部変更します

　令和3年度業務分担

　・政策推進課…予算・決算、運営方針、区政会議、広聴、各種相談、広報・報道、地域の活性化、生涯学習、学校教育活動の支援など

　・地域課…地域の振興、地域活動協議会、防災、防犯、交通安全、まちづくり活動支援、市民公益活動、人権啓発など

　※総務課、戸籍登録課、保険年金課、福祉課、生活支援課、健康課については変更ありません

　問合せ…総務課　電話06-6313-9625　ファックス06-6362-3821

　　　　　------------

　　見つけてキタ!!北区魅力動画コンテスト

　最優秀賞ほか各賞が決定しました

　応募総数109作品の中から、一次審査を通過した20作品について、審査員5名と一般投票（3,218票）による二次審査を実施し、最優秀賞ほか各賞が決定しました。

　一般投票賞、見つけてキタ賞ほか、一次審査通過作品等は、北区ホームページからご覧ください。ホームページはこちら

https://www.city.osaka.lg.jp/kita/page/0000528801.html

　・最優秀賞…UMEDAのとなり

　・優秀賞（一般部門）…大阪市北区写真旅

　・優秀賞（スマホ部門）…歩キタクなる街

　写真説明…最優秀賞を受賞した今福彩夏さん

　問合せ…政策推進課（広報担当）　電話06-6313-9474　ファックス06-6362-3821

　　　　　------------

　　私たちのSDGs⑭

　地球規模の環境問題や社会課題の解決も、まずは一人ひとりの小さな実践の積み重ねから。毎月、区内の様々な活動をお伝えします。

　Minori-O（ミノリオ）

　安く、おいしく食べて　フードロスをなくそう

　味にも安全性にも問題はないのに捨てられてしまう食品が、日本では年間162万トンにも達しています（農林水産省の平成29年の推計）。大きさが不揃いだったり、出荷が一時期に集中して倉庫からあふれてしまったり、事情は様々。Minori-Oは、そんな食品を野菜・果物を中心に低価格で販売、フードロスを減らすことをめざしています。

　代表の加原裕士さんは福島県いわき市で水産加工業を営んでいましたが、東日本大震災で被災。「食文化の本場で新しい仕事を始めたい」と、大阪に移り住んで5年になります。「まったくのよそ者でしたから、最初は市場でも相手にしてもらえなかった」と振り返ります。こつこつと信頼関係を育てて仕入れルートを築き、2017年にMinori-Oをスタートしました。

　天神橋8丁目の事務所倉庫スペースに常設の売り場があり、天王寺MIOでも毎週月曜日にマルシェを開催しています。どんな食品が並ぶかはその日の入荷状況次第。コロナ禍で行き場を失った飲食店や給食向けなどの食材も扱います。フードロス問題にもっと関心を持って欲しいと、張り紙やチラシでもアピールします。

　「売るものは十分に供給できるので、あとは売る人と売場が増えれば」と加原さん。「野菜はコミュニティづくりのいいツールにもなるので、地域の人々が集会所などで定期的にマルシェを開き、利益は地域活動の費用にする。そんなモデルが広がるといいな、と考えています」

　写真説明1…代表の加原裕士さん

　写真説明2…Minori-Oの販売コーナー

　Minori-O（天神橋8-7-1）　10時30分～17時（月曜休）

　問合せ…メール

info@minori-o.com

　目標12…つくる責任　つかう責任

　持続可能な消費生産形態を確保する

　SDGsチャレンジ…天下の台所・大阪だからこそ、食品の無駄をなくそう

　●SDGsとは…国連サミットで採択された17の「持続可能な開発目標」

　　　　　------------

　　愛され続けるわがまちの名所

　写真でたどる北区今昔　其の十二

　造幣局・桜の通り抜け

　明治から続く　桜のトンネル

　大阪の春の風物詩「桜の通り抜け」の始まりは1883（明治16）年。“造幣の父”と称された当時の造幣局長・遠藤謹助が、「局員だけの花見ではもったいない！大阪市民と共に楽しもう」と発案しました。遅咲きの八重桜を中心に130種以上、約340本の桜が、約560メートル続く沿道をピンク色に染め上げます。

　造幣局の桜は、もとは江戸時代の大名屋敷に植えられていたものです。対岸の桜宮は古くから桜の名所。その華やかな光景に憧れた大名が屋敷内に桜を植え、それを造幣局が場所ごと引き継ぎました。桜を守るのは「桜守（さくらもり）」と呼ばれる造幣局の職員です。

　昨年は新型コロナウイルスの影響で中止。今年は事前申込制（募集終了）での縮小開催ですが、写真のように時代が変わっても人々が桜を楽しむ姿は変わっていません。美しい桜と桜を愛でる心がある限り、また桜のトンネルをみんなで通り抜ける機会は必ず訪れます。

　写真説明1…家族や知人と一緒に花見をする人々。昭和初期頃発行の絵はがきより

　写真説明2…現在の桜の通り抜け。例年は全国から60万人以上が訪れます

　出典：大阪市立図書館デジタルアーカイブ

　●連載は今号で終わりです。ご愛読ありがとうございました。

　問合せ…政策推進課（広報担当）　電話06-6313-9474　ファックス06-6362-3821

　メール

kitakoho@city.osaka.lg.jp

　　　　　------------

　　北区役所Instagram（インスタグラム）アカウント…＠kitaku\_osaka

　北区役所YouTube（ユーチューブ）アカウント…大阪市北区役所公式チャンネル

　北区LINE（ライン）アカウント…大阪市北区役所

　　　　　------------

　　大阪市各種検診のお知らせ

　保存版

　令和3年4月発行

　大阪市がん検診等は安価な自己負担金で受診していただけます。

　早期発見・早期治療のためにも、コロナ禍にあっても定期的に受診することが大切です。

　健診・検診会場では換気や消毒を行うなど、新型コロナウイルス感染症の感染防止対策に努めています。受診の際には体温を測定するなど体調に問題がないことを確認してください。また、マスクの着用、受診前後の手洗いなどの感染対策をしっかりしましょう。

　問合せ…健康課　区役所1階11番窓口　電話06-6313-9882　ファックス06-6362-1099

　　　　　------------

　　生活習慣病・がんを予防するためにできること

　　　　　------------

　　からだを動かそう！

　今よりも「プラス10分」からだを動かしましょう。

　理想は、歩くことと同程度のきつくない運動を1日に30～60分、週3回以上行うことです。

　がんや心疾患のリスクが低くなります。

　　　　　------------

　　禁煙しよう！

　たばこを吸う人は吸わない人に比べて、がんや虚血性心疾患（狭心症、心筋梗塞）、COPD（慢性閉塞性肺疾患）になるリスクが高まります。

　喫煙のリスクを理解し、禁煙外来など専門医に相談しましょう。

　たばこの有害物質は、副流煙に多く含まれます。受動喫煙を避けましょう。

　　　　　------------

　　食生活を見直そう！

　バランスのとれた食事を、規則正しく食べることが健康な体の土台になります。

　塩分の摂り過ぎは、胃がんや高血圧のリスクが高くなります。

　1日あたりの食塩摂取量の目標は、男性は8g未満、女性は7g未満です。

　野菜をたくさん、果物は適度に取りましょう。

　野菜の目標摂取量…1日350g

　100gの目安…トマト1個、レタス1月2個、小松菜2株

　　　　　------------

　　適正体重を維持しよう！

　太り過ぎでもやせ過ぎでもがんなどによる死亡リスクが高くなります。

　適正体重の範囲（BMI値）

　18～49歳＝18.5～24.9、50～69歳＝20.0～24.9、70歳以上＝21.5～24.9

　ＢＭＩ値＝（体重㎏）÷（身長ⅿ）の二乗

　例…体重65Kgで身長170㎝の場合

　BMI値＝65÷（1.7×1.7）≒22.5

　　　　　------------

　　節酒しよう！

　過度の飲酒は、食道がんや大腸がんなどの原因になります。

　女性や高齢者はアルコールの分解速度が遅く、より少ない量で飲酒による影響を受けます。

　お酒で赤くなるタイプの人は、特にがんが発症しやすいといわれています。

　1日の酒量の目安…ビール500ml、日本酒1合、焼酎（25度）100ml、酎ハイ（7％）350ml、ウイスキーダブル1杯、ワイン240ml

（参考…厚生労働省スマート・ライフ・プロジェクト、国立がん研究センターがん情報サービス）

　　　　　------------

　　喫煙と運動不足のリスク

　厚生労働省による「21世紀における国民健康づくり運動（健康日本21）」の中で、平成19年度に日本で喫煙で年間128,900人、運動不足で年間52,200人もの方々がそれぞれを原因として亡くなったという研究結果が報告されています。喫煙習慣を見直すこと、体を動かすことが私たちの健康にどれだけ影響するか、よくわかりますね。

　今より10分多く体を動かすだけで、死亡、生活習慣病、がんのリスクを3〜4％減らせることがわかっています。

　　　　　------------

　　がん検診・骨粗しょう症検診（要予約）

　がん検診は大阪市に住民票のある方を対象に、通常費用の一部負担で受診していただけます。継続して受診することが大切です。

　★受診場所は、保健福祉センターか取扱医療機関のどちらかを選べます。

　★保健福祉センターで実施する各種がん検診等のスケジュールは、表1をご覧ください。

　★取扱医療機関は、表2をご覧ください。

　※年齢はいずれも令和4年3月31日時点の年齢です

　　　　　------------

　　胃がん検診

　対象…40歳以上（年度内1回）

　検査内容…胃部エックス線検査（バリウム検査）

　料金…通常費用15,000円程度→受診者負担500円

　場所…取扱医療機関

　対象…50歳以上（2年に1回）

　検査内容…胃内視鏡検査

　料金…通常費用17,000円程度→受診者負担1,500円

　場所…取扱医療機関

　※前年度に自治体等で胃内視鏡検査を受診済みの方は、今年度胃内視鏡検査・胃部エックス線検査とも受診することはできません。また、胃内視鏡検査と胃部エックス線検査を同一年度内に受診することは出来ません。

　　　　　　------------

　　大腸がん検診

　対象…40歳以上（年度内1回）

　検査内容…免疫便潜血検査

　料金…通常費用4,000円程度→受診者負担300円

　場所…保健福祉センター、取扱医療機関

　　　　　------------

　　肺がん検診

　対象…40歳以上（年度内1回）

　検査内容…胸部エックス線検査

　料金…通常費用5,000円程度→受診者負担無料（喀痰検査は400円）

　場所…保健福祉センター、取扱医療機関

　※50歳以上で喫煙指数（喫煙本数（1日）×喫煙年数）600以上の方は「喀痰検査」の対象

　　　　　------------

　　乳がん検診

　対象…30歳代の女性（年度内1回）

　検査内容…超音波検査

　料金…通常費用7,000円程度→受診者負担1,000円

　場所…取扱医療機関

　対象…40歳以上の女性（2年に1回）

　検査内容…マンモグラフィ検査

　料金…通常費用9,000円程度→受診者負担1,500円

　場所…保健福祉センター、取扱医療機関

　※2年に1回の検診については、前年度に同じ検査内容の検診・検査を受診済みの方は今年度検診対象外です

　　　　　------------

　　子宮頸がん検診

　対象…20歳以上の女性（2年に1回）

　検査内容…子宮頚部細胞診検査

　料金…通常費用7,000円程度が受診者負担400円

　場所…取扱医療機関

　※2年に1回の検診については、前年度に同じ検査内容の検診・検査を受診済みの方は今年度検診対象外です

　　　　　------------

　　骨粗しょう症検診

　対象…18歳以上（年度内1回）

　検査内容…かかと部分の超音波測定

　料金…無料

　場所…保健福祉センター

　　　　　------------

　　前立腺がん検診（令和３年夏頃に開始予定）

　対象…50歳・55歳・60歳・65歳・70歳の男性（5年に1回）

　検査内容…PSA検査（血液検査）

　料金…未定

　※前立腺がんは最新のがん統計で男性罹患数が1位となり、今後も増加する予測です。検診によって早期発見・早期治療を行い、健康な状態で日常生活を送っていただくために、令和3年夏頃より、前立腺がん検診を実施します。

　　　　　------------

　　■次の方は各種がん検診の費用が無料になります

　＜受診の際に、証明書を提示・提出してください＞

　①後期高齢者医療被保険者証をお持ちの方

　②高齢受給者証をお持ちの方

　③生活保護世帯に属する方（生活保護証明書等の提出が必要）

　④中国残留邦人本人確認証をお持ちの方

　⑤市民税非課税世帯の方（世帯全員の市民税非課税証明書等の提出が必要）

　※がん検診等専用の市民税非課税証明申請用紙（証明発行手数料免除）を保健福祉センター（1階11窓口）でお渡しします

　　　　　------------

　　■次の方はがん検診の受診対象外となります

　①大阪市民でない方

　※大阪市国民健康保険加入者、大阪市で生活保護を受給中の方除く

　②検診部位の病気等で治療中・経過観察中の方

　③自覚症状のある方

　④同一年度内に、同等の検診・検査を受診済みの方

　⑤申込時点で、勤務先等で同程度の検診を受診できる方

　　　　　------------

　　表1

　がん検診検診・骨粗しょう症検診検診・特定健診等日程

　〜保健福祉センターなどで実施する集団検診実施スケジュール〜

　予約開始…4月15日（木）9時～

　予約先…健康課　電話06-6313-9882

　定数になり次第、受付終了

　※ただし、お申込み時点でキャンセル分があれば受付可能な場合もあります

　　　　　------------

　実施日…5月19日（水）

　受付時間…9時30分～10時30分

　場所…保健福祉センター（北区役所内）

　要予約…大腸がん検診、肺がん検診

　予約不要…特定健診、歯科相談

　実施日…6月20日（日）

　受付時間…9時30分～10時30分

　場所…保健福祉センター（北区役所内）

　要予約…大腸がん検診、肺がん検診

　予約不要…特定健診

　実施日…6月24日（木）

　受付時間…9時30分～10時30分

　場所…保健福祉センター（北区役所内）

　要予約…乳がん検診（マンモグラフィ）、骨粗しょう症検診

　予約不要…特定健診

　実施日…7月3日（土）

　受付時間…13時30分～14時30分

　場所…保健福祉センター（北区役所内）

　要予約…乳がん検診（マンモグラフィ）、骨粗しょう症検診

　実施日…7月14日（水）

　受付時間…9時30分～10時30分

　場所…保健福祉センター（北区役所内）

　要予約…大腸がん検診、肺がん検診

　予約不要…特定健診、歯科相談

　実施日…8月9日（月 祝）

　受付時間…9時30分～11時

　場所…豊崎東小学校（長柄中2-3-30）

　予約不要…特定健診

　実施日…8月17日（火）

　受付時間…9時30分～10時30分

　場所…保健福祉センター（北区役所内）

　要予約…大腸がん検診、肺がん検診

　予約不要…特定健診、歯科相談

　実施日…9月1日（水）

　受付時間…9時30分～10時30分

　場所…保健福祉センター（北区役所内）

　要予約…大腸がん検診、肺がん検診

　予約不要…歯科相談

　実施日…9月3日（金）

　受付時間…18時30分～19時30分

　場所…保健福祉センター（北区役所内）

　要予約…乳がん検診（マンモグラフィ）、骨粗しょう症検診

　実施日…9月16日（木）

　受付時間…9時30分～11時

　場所…北スポーツセンター（中津3-4-27）

　予約不要…特定健診

　実施日…9月26日（日）

　受付時間…9時30分～10時30分

　場所…保健福祉センター（北区役所内）

　要予約…乳がん検診（マンモグラフィ）、骨粗しょう症検診

　実施日…10月2日（土）

　受付時間…9時30分～10時30分

　場所…保健福祉センター（北区役所内）

　要予約…大腸がん検診、肺がん検診

　予約不要…特定健診

　実施日…10月26日（火）

　受付時間…9時30分～11時

　場所…大淀小学校（大淀中4-10-33）

　予約不要…特定健診

　実施日…11月21日（日）

　受付時間…9時30分～10時30分

　場所…保健福祉センター（北区役所内）

　要予約…大腸がん検診、肺がん検診

　予約不要…特定健診

　実施日…11月21日（日）

　受付時間…13時30分～14時30分

　場所…保健福祉センター（北区役所内）

　要予約…乳がん検診（マンモグラフィ）、骨粗しょう症検診

　実施日…12月8日（水）

　受付時間…9時30分～10時30分

　場所…保健福祉センター（北区役所内）

　要予約…大腸がん検診、肺がん検診

　予約不要…特定健診、歯科相談

　実施日…12月21日（火）

　受付時間…13時30分～14時30分

　場所…保健福祉センター（北区役所内）

　要予約…乳がん検診（マンモグラフィ）、骨粗しょう症検診

　実施日…1月23日（日）

　受付時間…9時30分～10時30分

　場所…保健福祉センター（北区役所内）

　要予約…大腸がん検診、肺がん検診、乳がん検診（マンモグラフィ）、骨粗しょう症検診

　予約不要…特定健診

　実施日…2月2日（水）

　受付時間…9時30分～10時30分

　場所…保健福祉センター（北区役所）

　要予約…乳がん検診（マンモグラフィ）、骨粗しょう症検診

　実施日…2月25日（金）

　受付時間…18時30分～19時30分

　場所…保健福祉センター（北区役所内）

　要予約…乳がん検診（マンモグラフィ）、骨粗しょう症検診

　実施日…2月26日（土）

　受付時間…9時30分～11時

　場所…保健福祉センター（北区役所内）

　予約不要…特定健診

　・特定健診の受付時間は9時30分～11時です。

　・がん検診検診実施日に手話通訳を派遣します。ご希望の方は受診日の2週間前までにお申し込みください。

　・乳がん検診検診実施日で、保育ボランティア付検診をご希望の方は予約時にお問い合わせください。

　・検診等受診にあたり、配慮が必要な方は事前に保健福祉センターにご相談ください。

　・歯の健康に関する歯科相談は、大阪市民の方を対象に無料で実施しています。

　　　　　------------

　　大阪市乳がん検診検診デー

　市内医療機関において、日時指定で大阪市乳がん検診検診（マンモグラフィ）を受診できる「大阪市乳がん検診検診デー」を設定しています。

　取扱医療機関、設定されている日時等詳細は、大阪市ホームページでご確認ください。

　HPはこちら▶

https://www.city.osaka.lg.jp/kenko/page/0000490632.html

　　　　　------------

　　がん検診検診の予約状況を確認できます

　各区で実施するがん検診検診の予約状況を大阪市ホームページで見ることができます（月2回程度更新）。予約状況は変動しますので、目安としてご利用ください。

　HPはこちら▶

http://www.city.osaka.lg.jp/kenko/page/0000335689.html

　　　　　------------

　　検診等の中止について

　暴風警報もしくは特別警報が発令された際は、各種検診は中止になります。

　午前7時時点で発令→午前の検診や事業は中止または延期

　午前11時時点で発令→午後の検診や事業は中止または延期

　午後4時時点で発令→夜間の検診や事業は中止または延期

　※日程は令和3年3月時点での予定であり、急きょ変更する場合があります

　　　　　------------

　　表2

　がん検診・特定健診取扱医療機関一覧　令和3年2月現在（要予約）

　受診を希望される各医療機関へ直接ご予約ください。予約時は「大阪市のがん検診／特定健診を受診希望」とお伝えください。

　※新型コロナウイルスの感染状況によって取扱医療機関の実施状況が変わる可能性がありますので、事前に確認の上、受診してください

　所在地…浮田2

　病院名…社会医療法人行岡医学研究会 行岡病院

　電話…06-6371-9921

　検診項目…胃がん（胃部エックス線検査（バリウム検査）、　胃内視鏡検査（経口・経鼻））　大腸がん　肺がん　特定健診

　所在地…梅田3

　病院名…医療法人伯鳳会 大阪中央病院

　電話…06-4795-5500

　検診項目…大腸がん　乳がん（超音波検査、マンモグラフィ検査）　特定健診

　所在地…芝田2

　病院名…大阪府済生会中津病院（総合健診センター）

　電話…06-6372-0750

　検診項目…胃がん（胃部エックス線検査（バリウム検査））　大腸がん　肺がん　乳がん（超音波検査）　子宮頸がん　特定健診

　所在地…天神橋7

　病院名…社会医療法人協和会 加納総合病院

　電話…06-6351-5381

　検診項目…胃がん（胃部エックス線検査（バリウム検査））　胃内視鏡検査　経口　経鼻　大腸がん　肺がん　乳がん（超音波検査）　子宮頸がん　特定健診

　所在地…中之島5

　病院名…一般財団法人住友病院

　電話…06-6443-1261

　検診項目…胃がん（胃部エックス線検査（バリウム検査））　大腸がん　肺がん　乳がん（超音波検査、マンモグラフィ検査）

　所在地…池田町

　医療機関名…医療法人八杉クリニック

　電話…06-6353-0505

　検診項目…胃がん（胃部エックス線検査（バリウム検査））　大腸がん　肺がん　特定健診

　所在地…池田町

　医療機関名…医療法人天五診療所

　電話…06-6355-1000

　検診項目…大腸がん　特定健診

　所在地…浮田2

　医療機関名…大原クリニック

　電話…06-6371-3330

　検診項目…特定健診

　所在地…梅田1

　医療機関名…医療法人渡辺医学会 桜橋渡辺病院附属駅前第三ビル診療所

　電話…06-6348-0411

　検診項目…特定健診

　所在地…梅田1

　医療機関名…医療法人つとむ会 澤田内科医院

　電話…06-6343-1414

　検診項目…大腸がん　特定健診

　所在地…梅田1

　医療機関名…藤見放射線科内科

　電話…06-6345-6600

　検診項目…特定健診

　所在地…梅田1

　医療機関名…梅田内科ファミリークリニック

　電話…06-6341-8008

　検診項目…大腸がん　特定健診

　所在地…梅田2

　医療機関名…医療法人国崇会北中レディースクリニック

　電話…06-6348-1404

　検診項目…大腸がん　乳がん（超音波検査）　子宮頸がん　特定健診

　所在地…梅田2

　医療機関名…医療法人豊仁会 荻野レディースクリニック

　電話…06-6341-0003

　検診項目…子宮頸がん

　所在地…梅田2

　医療機関名…医療法人瑞和会ラッフルズメディカル大阪クリニック

　電話…06-6345-8145

　検診項目…胃がん（胃部エックス線検査（バリウム検査））　大腸がん　肺がん　特定健診

　所在地…梅田2

　医療機関名…おおたきく子クリニック

　電話…06-6147-8711

　検診項目…胃がん　胃内視鏡検査　経口　経鼻　大腸がん　乳がん（超音波検査）

　所在地…梅田2

　医療機関名…医療法人一樹会 大阪ニューアートクリニック

　電話…06-6341-1556

　検診項目…子宮頸がん

　所在地…梅田2

　医療機関名…医療法人メディカル春日会 革嶋クリニック

　電話…06-6455-2000

　検診項目…胃がん（胃部エックス線検査（バリウム検査）、　胃内視鏡検査（経口・経鼻））　大腸がん　肺がん　乳がん（超音波検査）　特定健診

　所在地…梅田2

　医療機関名…ナグモクリニック大阪

　電話…06-6346-0555

　検診項目…乳がん（超音波検査、マンモグラフィ検査）

　所在地…梅田3

　医療機関名…今村クリニック

　電話…06-6341-5881

　検診項目…胃がん（胃部エックス線検査（バリウム検査））　大腸がん　肺がん　特定健診

　所在地…梅田3

　医療機関名…一般財団法人関西労働保健協会アクティ健診センター

　電話…06-6345-2210

　検診項目…特定健診

　所在地…大深町

　医療機関名…医療法人錦秀会インフュージョン（点滴）クリニック

　電話…06-6359-2123

　検診項目…特定健診

　所在地…大深町

　医療機関名…医療法人大阪桜十字 桜十字グランフロント大阪クリニック

　電話…06-6377-8330

　検診項目…特定健診

　所在地…大淀中2

　医療機関名…医療法人悠弘会 愛和クリニック

　電話…06-6458-1571

　検診項目…大腸がん　特定健診

　所在地…大淀中3

　医療機関名…医療法人恵生会 吉本診療所

　電話…06-6453-0910

　検診項目…大腸がん

　所在地…角田町

　医療機関名…医療法人阪急共栄会 東阪急ビル診療所

　電話…06-6313-0126

　検診項目…胃がん（胃部エックス線検査（バリウム検査））　大腸がん　特定健診

　所在地…角田町

　医療機関名…医療法人阪急共栄会 梅田阪急ビルクリニック

　電話…06-4792-7511

　検診項目…特定健診

　所在地…角田町

　医療機関名…医療法人大歳内科

　電話…06-6315-7700

　検診項目…大腸がん　特定健診

　所在地…角田町

　医療機関名…医療法人藤平胃腸科・放射線科

　電話…06-6315-7755

　検診項目…胃がん（胃部エックス線検査（バリウム検査））　大腸がん　特定健診

　所在地…角田町

　医療機関名…志村ウィメンズクリニック

　電話…06-6316-1132

　検診項目…子宮頸がん

　所在地…神山町

　医療機関名…医療法人真生会 ラジオロジークリニック扇町

　電話…06-6311-7500

　検診項目…大腸がん　肺がん　乳がん（超音波検査・マンモグラフィ検査）　特定健診

　所在地…菅栄町

　医療機関名…米田内科胃腸科

　電話…06-6351-8938

　検診項目…胃がん　胃内視鏡検査　経口　大腸がん　特定健診

　所在地…菅栄町

　医療機関名…医療法人石井クリニック

　電話…06-6357-3313

　検診項目…大腸がん　特定健診

　所在地…菅栄町

　医療機関名…中川内科クリニック

　電話…06-6351-1397

　検診項目…特定健診

　所在地…紅梅町

　医療機関名…ふくだあやレディースクリニック

　電話…06-6354-0088

　検診項目…乳がん（超音波検査）　子宮頸がん　特定健診

　所在地…小松原町

　医療機関名…梅田ＮＯＲＩ内科・消化器内科クリニック

　電話…06-6131-1085

　検診項目…特定健診

　所在地…芝田1

　医療機関名…大沼眼科

　電話…06-6374-2455

　検診項目…特定健診

　所在地…芝田1

　医療機関名…医療法人阪急共栄会 北阪急ビル診療所

　電話…06-6372-3145

　検診項目…特定健診

　所在地…芝田1

　医療機関名…医療法人育祥会 須澤クリニック

　電話…06-6376-4746

　検診項目…特定健診

　所在地…芝田2

　医療機関名…医療法人藤林クリニック

　電話…06-6373-7887

　検診項目…特定健診

　所在地…芝田2

　医療機関名…医療法人林クリニック

　電話…06-6372-1163

　検診項目…大腸がん　特定健診

　所在地…芝田2

　医療機関名…医療法人奏仁会 大阪梅田紳士クリニック

　電話…06-6373-0404

　検診項目…特定健診

　所在地…末広町

　医療機関名…北村扇町診療所

　電話…06-6312-0827

　検診項目…大腸がん

　所在地…曽根崎2

　医療機関名…医療法人見宜堂 梅田血管外科クリニック

　電話…06-6311-2856

　検診項目…特定健診

　所在地…曽根崎新地1

　医療機関名…医療法人オーク会 オーク梅田レディースクリニック

　電話…06-6348-1511

　検診項目…子宮頸がん

　所在地…曽根崎新地1

　医療機関名…医療法人京星会 ＪＯＨメディカルクリニック

　電話…06-6147-8136

　検診項目…特定健診

　所在地…曽根崎新地2

　医療機関名…辻クリニック

　電話…06-6456-0555

　検診項目…特定健診

　所在地…太融寺町

　医療機関名…東梅田かなもりクリニック

　電話…06-6755-4501

　検診項目…大腸がん　乳がん（超音波検査検査）　子宮頸がん　特定健診

　所在地…茶屋町

　医療機関名…医療法人近藤クリニック

　電話…06-6375-2222

　検診項目…胃がん（胃部エックス線検査（バリウム検査））　大腸がん　特定健診

　所在地…茶屋町

　医療機関名…医療法人ケイズ会 茶屋町レディーススクリニック

　電話…06-6359-7771

　検診項目…子宮頸がん

　所在地…茶屋町

　医療機関名…医療法人ケイズ会 茶屋町レディースクリニック分院

　電話…06-6375-7772

　検診項目…子宮頸がん

　所在地…茶屋町

　医療機関名…東本内科

　電話…06-6373-0381

　検診項目…大腸がん　特定健診

　所在地…茶屋町

　医療機関名…医療法人駆和会 茶屋町ブレストクリニック

　電話…06-6359-4630

　検診項目…乳がん（超音波検査・マンモグラフィ検査）

　所在地…茶屋町

　医療機関名…医療法人恵生会 恵生会アプローズタワークリニック

　電話…06-6377-5620

　検診項目…特定健診

　所在地…茶屋町

　医療機関名…おおさか内分泌診療所

　電話…06-6485-0505

　検診項目…大腸がん　特定健診

　所在地…茶屋町

　医療機関名…レディーススクリニックサンクタスザウメダ

　電話…06-6374-1188

　検診項目…子宮頸がん

　所在地…鶴野町

　医療機関名…心療内科つばくろ診療所

　電話…06-6371-2896

　検診項目…特定健診

　所在地…天神橋2

　医療機関名…クリニック小早川

　電話…06-4801-0212

　検診項目…大腸がん　特定健診

　所在地…天神橋2

　医療機関名…坂上内科

　電話…06-6351-2273

　検診項目…特定健診

　所在地…天神橋2

　医療機関名…医療法人山尾診療所

　電話…06-6352-4288

　検診項目…大腸がん　特定健診

　所在地…天神橋2

　医療機関名…南森町レディースクリニック

　電話…06-6356-2824

　検診項目…乳がん（超音波検査）　子宮頸がん

　所在地…天神橋3

　医療機関名…医療法人河野医院

　電話…06-6351-3829

　検診項目…胃がん（胃部エックス線検査（バリウム検査））　大腸がん　特定健診

　所在地…天神橋3

　医療機関名…辰巳診療所

　電話…06-6351-5971

　検診項目…胃がん（胃部エックス線検査（バリウム検査））　大腸がん　特定健診

　所在地…天神橋3

　医療機関名…天神橋みやたけクリニック

　電話…06-6809-7295

　検診項目…大腸がん

　所在地…天神橋4

　医療機関名…医療法人佐藤内科クリニック

　電話…06-6353-3838

　検診項目…胃がん　胃内視鏡検査　経口　経鼻　大腸がん　肺がん　特定健診

　所在地…天神橋4

　医療機関名…いわいレディースクリニック

　電話…06-6882-8686

　検診項目…乳がん（超音波検査）　マンモグラフィ検査　子宮頸がん

　所在地…天神橋5

　医療機関名…川島産婦人科クリニック

　電話…06-6351-2374

　検診項目…子宮頸がん

　所在地…天神橋5

　医療機関名…祐斎堂 森本クリニック

　電話…06-4800-3010

　検診項目…特定健診

　所在地…天神橋6

　医療機関名…太田診療所

　電話…06-6351-0616

　検診項目…大腸がん　特定健診

　所在地…天神橋6

　医療機関名…馬場耳鼻咽喉科麻酔科

　電話…06-6352-0069

　検診項目…特定健診

　所在地…天神橋6

　医療機関名…医療法人コスモス会 フジモト整形外科

　電話…06-6351-1991

　検診項目…特定健診

　所在地…天神橋6

　医療機関名…わかい内科・循環器科

　電話…06-4801-7776

　検診項目…大腸がん　特定健診

　所在地…天神橋6

　医療機関名…医療法人天神橋ゆかこレディースクリニック

　電話…06-6314-6651

　検診項目…子宮頸がん

　所在地…天神橋8

　医療機関名…医療法人朋詠会 たむらクリニック

　電話…06-6242-0140

　検診項目…大腸がん　乳がん（超音波検査）　特定健診

　所在地…天満1

　医療機関名…田淵医院

　電話…06-6351-4873

　検診項目…特定健診

　所在地…天満2

　医療機関名…鈴木クリニック

　電話…06-6352-3560

　検診項目…特定健診

　所在地…天満2

　医療機関名…あかさかファミリークリニック

　電話…06-6882-1515

　検診項目…胃がん　胃内視鏡検査　経口　経鼻　大腸がん　特定健診

　所在地…天満橋1

　医療機関名…社会医療法人大道会 帝国ホテルクリニック

　電話…06-6881-4000

　検診項目…胃がん（胃部エックス線検査（バリウム検査））　大腸がん　乳がん（マンモグラフィ検査）　特定健診

　所在地…堂島1

　医療機関名…もりた堂島クリニック

　電話…06-6341-0885

　検診項目…特定健診

　所在地…堂島2

　医療機関名…福永診療所

　電話…06-6348-1667

　検診項目…大腸がん　特定健診

　所在地…堂島浜2

　医療機関名…田中内科

　電話…06-6344-3003

　検診項目…大腸がん

　所在地…同心1

　医療機関名…本出診療所

　電話…06-6353-0012

　検診項目…特定健診

　所在地…堂山町

　医療機関名…藤川内科クリニック

　電話…06-6313-3850

　検診項目…特定健診

　所在地…豊崎1

　医療機関名…若月クリニック

　電話…06-6372-2002

　検診項目…特定健診

　所在地…豊崎1

　医療機関名…中嶋医院

　電話…06-6371-5547

　検診項目…大腸がん　特定健診

　所在地…豊崎3

　医療機関名…医療法人小山眼科

　電話…06-6371-6529

　検診項目…特定健診

　所在地…豊崎3

　医療機関名…医療法人聖誕会 うめだファティリティークリニック

　電話…06-6371-0363

　検診項目…子宮頸がん

　所在地…豊崎3

　医療機関名…まつおかレディースクリニック

　電話…06-6377-8601

　検診項目…子宮頸がん

　所在地…豊崎5

　医療機関名…ヤマダ医院

　電話…06-6372-8558

　検診項目…特定健診

　所在地…中崎1

　医療機関名…西木診療所

　電話…06-6360-7199

　検診項目…特定健診

　所在地…中崎西1

　医療機関名…にしひら内科クリニック

　電話…06-6377-1199

　検診項目…大腸がん　特定健診

　所在地…中津1

　医療機関名…医療法人美和会 平成クリニック

　電話…06-6292-0006

　検診項目…特定健診

　所在地…中津3

　医療機関名…岡本医院

　電話…06-6371-0567

　検診項目…特定健診

　所在地…中津4

　医療機関名…菅本医院

　電話…06-6371-4080

　検診項目…特定健診

　所在地…中之島2

　医療機関名…医療法人聖授会 フェスティバルタワー・クリニック

　電話…06-6226-1325

　検診項目…特定健診

　所在地…中之島2

　医療機関名…中村診療所

　電話…06-6231-0477

　検診項目…特定健診

　所在地…中之島3

　医療機関名…大ビル 湯徳医院

　電話…06-6445-0934

　検診項目…特定健診

　所在地…中之島6

　医療機関名…加納内科

　電話…06-6445-1103

　検診項目…特定健診

　所在地…長柄中1

　医療機関名…前野眼科

　電話…06-6351-6348

　検診項目…特定健診

　所在地…長柄中1

　医療機関名…医療法人篠原医院

　電話…06-6351-7218

　検診項目…大腸がん　乳がん（超音波検査）　特定健診

　所在地…長柄中1

　医療機関名…医療法人さたクリニック

　電話…06-6358-2503

　検診項目…乳がん（超音波検査）　子宮頸がん　特定健診

　所在地…長柄中1

　医療機関名…樋口医院

　電話…06-6351-3931

　検診項目…特定健診

　所在地…長柄東1

　医療機関名…医療法人みなとクリニック

　電話…06-6356-7381

　検診項目…大腸がん　特定健診

　所在地…浪花町

　医療機関名…富野医院

　電話…06-6371-1816

　検診項目…特定健診

　所在地…浪花町

　医療機関名…医療法人東田クリニック

　電話…06-6359-1310

　検診項目…大腸がん　特定健診

　所在地…西天満3

　医療機関名…医療法人生登会 寺元記念西天満クリニック

　電話…06-6131-3270

　検診項目…胃がん（胃部エックス線検査（バリウム検査））　大腸がん　乳がん（超音波検査）　子宮頸がん　特定健診

　所在地…西天満4

　医療機関名…センプククリニック

　電話…06-6366-8778

　検診項目…大腸がん

　所在地…西天満4

　医療機関名…木村クリニック

　電話…06-6365-9646

　検診項目…大腸がん　乳がん（超音波検査）　子宮頸がん　特定健診

　所在地…西天満5

　医療機関名…一般財団法人日本予防医学協会附属診療所ウェルビーイング南森町

　電話…06-6362-9063

　検診項目…胃がん（胃部エックス線検査（バリウム検査））　大腸がん　肺がん　乳がん（超音波検査、マンモグラフィ検査）　子宮頸がん　特定健診

　所在地…西天満5

　医療機関名…医療法人健昌会 近畿健診センター

　電話…06-6365-1655

　検診項目…特定健診

　所在地…野崎町

　医療機関名…医療法人愛生会 扇町レディースクリニック

　電話…06-6311-2511

　検診項目…子宮頸がん　特定健診

　所在地…本庄西1

　医療機関名…イークリニック

　電話…06-6292-0155

　検診項目…胃がん（胃部エックス線検査（バリウム検査））　大腸がん　肺がん　特定健診

　所在地…本庄西2

　医療機関名…樋口医院

　電話…06-6375-3636

　検診項目…大腸がん　特定健診

　所在地…本庄東1

　医療機関名…田上医院

　電話…06-6371-1454

　検診項目…大腸がん　特定健診

　所在地…本庄東2

　医療機関名…医療法人至心会 整形外科 もりたクリニック

　電話…06-6373-8686

　検診項目…特定健診

　所在地…本庄東2

　医療機関名…みずのクリニック

　電話…06-6459-7680

　検診項目…大腸がん　肺がん　特定健診

　所在地…松ケ枝町

　医療機関名…安達クリニック

　電話…06-6358-1008

　検診項目…特定健診

　所在地…南扇町

　医療機関名…循環器科・内科 不藤医院

　電話…06-6311-3796

　検診項目…大腸がん　特定健診

　所在地…与力町

　医療機関名…うえやま内科

　電話…06-6135-0161

　検診項目…大腸がん　特定健診

　　　　　------------

　　その他の検診・相談など

　　　　　------------

　　大阪市健康診査（無料）

　40歳以上の生活保護を受給している方等を対象とした健康診査を実施します。

　対象…40歳以上の市民で、申込時・受診時に生活保護または中国残留邦人支援給付を受給中の方

　※社会保険加入者、入院中又は介護施設等に入所中の方を除く

　申込期間…令和3年4月1日（木）から令和4年2月15日（火）

　※申込後、「受診券」「医療機関名簿」等をお送りしますので、医療機関に直接予約してください

　内容…問診、身体計測、診察、血圧測定、尿検査、血液検査等

　　　　　------------

　　ＨＩＶ・梅毒・クラミジア検査（無料）（予約不要）（匿名ＯＫ）

　対象…感染に不安のある方

　実施日…

　●平日検査　（祝日・年末年始等は除く）

　月・金曜日　受付／9時30分～11時

　水曜日　受付／14時～15時30分

　●夜間検査…定員100名

　4月30日（金）・7月30日（金）・10月29日（金）　受付／18時～20時（定員になり次第締め切ります）

　受付…

　●平日検査…保健福祉センター（北区役所内）2階（Ｃ階段上がる）検査室

　●夜間検査　保健福祉センター（北区役所内）1階

　内容…

　ＨＩＶ:血液検査

　梅毒:血液検査

　クラミジア:尿検査

　※ＨＩＶ検査は必須です。梅毒、クラミジア検査のみを受けることはできません

　注意…

　●ＨＩＶ検査・梅毒検査

　・個人差はありますが、検査を受けても正確な判定が出ない期間があります。

　・ＨＩＶの場合、感染の機会から3か月以上での検査をおすすめします。

　●クラミジア検査

　・尿検査のため、検査前1時間は排尿しないでください。

　・のどに感染する咽頭クラミジアは尿検査ではわかりません。

　・月経中の方は正確な検査結果が得られないことがあります。

　結果交付…原則、1週間後の同じ時間に面談で行います。

　※祝日・年末年始等の場合は1週間以上かかります

　中央区・淀川区保健福祉センター及びchot CAST（大阪検査相談・啓発・支援センター）にて、同様の検査を受けることができます。日時・場所・検査内容など詳しくは、お問い合わせください。（北区以外の夜間・休日や即日検査等も実施しています）

　問合せ…

　中央区保健福祉センター（中央区久太郎町1-2-27）　電話06-6267-9882

　淀川区保健福祉センター（淀川区十三東2-3-3）　電話06-6308-9882

　chot CAST（中央区東心斎橋1-7-30）　電話06-4708-5035

　　　　　------------

　　エイズ専門相談（無料）（予約不要）

　エイズに関する豊富な知識と経験をもったカウンセラーによる専門相談を行います。プライバシーは守られますので、ひとりで悩まず気軽に相談を。

　実施日…第1・3水曜日14時～16時（祝日等は除く）

　場所…保健福祉センター（北区役所内）2階

　　　　　------------

　　特定健診・後期高齢者医療健康診査（無料）

　対象者には4月下旬以降に受診券が届きます。

　対象…大阪市国民健康保険にご加入の40歳から74歳までの方（令和3年度中に40歳になる方を含む）・後期高齢者医療制度の方

　検診内容…問診・身体計測・身体診察・血圧測定・尿検査・血液検査等

　場所…保健福祉センター（北区役所内）　予約不要

　※実施日程は3面表1

　取扱医療機関　要予約

　※詳細は2面表2

　持ち物…受診券、被保険者証、個人票（大阪市国民健康保険の方）

　問合せ…

　●受診券について

　・大阪市国民健康保険…北区役所保険年金課　電話06-6313-9956

　・後期高齢者医療制度…大阪府後期高齢者医療広域連合　電話06-4790-2031

　●医療機関・受診会場について

　・北区役所健康課　電話06-6313-9882

　※その他の健康保険（全国健康保険協会健康保険、健康保険組合など）の方は、保険者が実施する特定健診のご利用をお願いいたします

　　　　　------------

　　結核健診（無料）（予約不要）

　対象…学校や職場で健診機会のない15歳以上の市民の方

　※65歳以上の方は、法律で年1回の胸部エックス線検査の受診が義務付けられています。

　内容…胸部エックス線撮影

　受付場所…保健福祉センター（北区役所内）2階（C階段上がる）エックス線室

　結果交付…精密検査が必要な方のみ約2週間以内に通知します。

　実施日…4月12日（月）

　受付時間…13時30分～14時30分

　実施日…5月18日（火）

　受付時間…10時～11時

　実施日…6月1日（火）

　受付時間…10時～11時

　実施日…7月27日（火）

　受付時間…10時～11時

　実施日…8月12日（木）

　受付時間…13時30分～14時30分

　実施日…9月8日（水）

　受付時間…10時～11時

　実施日…10月6日（水）

　受付時間…10時～11時

　実施日…11月1日（月）

　受付時間…13時30分～14時30分

　実施日…12月14日（火）

　受付時間…10時～11時

　実施日…1月6日（木）

　受付時間…13時30分～14時30分

　実施日…2月16日（水）

　受付時間…10時～11時

　実施日…3月31日（木）

　受付時間…13時30分～14時30分

　　　　　------------

　　歯周病検診（要予約）

　対象…昭和26年、昭和31年、昭和36年、昭和41年、昭和46年、昭和51年、昭和56年生まれの大阪市民

　※勤務先等で同程度の検診を受けられる方及び歯科治療中の方は除く

　内容…問診及び口腔内診査（治療は含みません）

　費用…500円

　場所…取扱歯科医療機関

　※大阪市ホームページでご確認いただけます。直接予約してください

　HPはこちら▶

https://www.city.osaka.lg.kp/kenko/page/0000371511.html

　次の方は、歯周病検診が無料で受診できます。受診の際に証明書の提出が必要です。

　●生活保護世帯に属する方（生活保護適用証明書等の提出が必要）

　●市民税非課税世帯の方（世帯全員の非課税証明書等の提出が必要）

　※市民税非課税証明申請用紙（証明発行手数料免除）は保健福祉センター（1階11番窓口）でお渡しします

　　　　　------------

　　●北区の特定健診受診率は24区中19位

　北区の特定健診受診率は、21.4％と24区中19番目でした。

　また、特定健診受診者と比べると、特定健診未受診者の生活習慣病等の医療費は約19倍も高いという結果が出ています。

　※H30年度国保データベースより

　特定検診受診率…北区21.4％、大阪市23.1％、大阪府30.8％

　　　　　------------

　　●4人に1人がメタボ＆予備軍

　北区では約4人に1人がメタボリックシンドローム該当者・予備群者です。

　メタボリックシンドロームとは、内臓肥満に高血圧・高血糖・脂質代謝異常が組み合わさることにより、心臓病や脳卒中などになりやすい病態のことです。

　※H30年度大阪市国民健康保険特定健康診査法定報告用データより

　メタボリックシンドローム該当者…平成27年度12.9％、平成28年度13.2％、平成29年度15.0％、平成30年度14.3％

　メタボリックシンドローム予備軍者…平成27年度9.9％、平成28年度10.4％、平成29年度10.2％、平成30年度9.9％

　　　　　------------

　　●男性は3人に1人が肥満

　北区では、特定健診の結果、男性は女性よりも肥満の割合が高く、約3人に1人が肥満と判定されています。

　※H30年度大阪市国民健康保険特定健康診査法定報告用データより

　やせ…男性3.2％、女性15.1％

　普通…男性67.1％、女性69.9％

　肥満…男性29.7％、女性15.0％

　　　　　------------

　　問い合わせ…健康課　区役所1階11番窓口　電話06-6313-9882　ファックス06-6362-1099